

Væske- og vandladnings-skema, Klinik for Kvindesygdomme

Navn og CPR-nummer: _____

Vejledning

Dette skema er en stor hjælp, når årsagen til dit vandladningsproblem skal klarlægges. Det er ligeledes en hjælp til at finde den rigtige behandling. Det er derfor vigtigt, at du giver dig god tid til at udfylde skemaet omhyggeligt i 2 dage. Forsøg at gøre dagene, hvor du laver skemaerne, så "normale" som muligt. Start når du står op om morgenen.

Notér på skemaet:

- Vandladningsmængden hver gang du går på toilet - også om natten. Brug et gammelt litermål eller køb ét (1 liter = 10 dl = 1000 ml, 1 dl = 100 ml)
- Alt hvad du drikker. Husk at kaffe, te, alkohol samt flydende skal tælles med
- Utæthedens størrelse. Blev du lidt eller meget våd? Var utætheden forudgået af vandladningstrang eller ej?
- Hvad foretog du dig i forbindelse med utætheden f.eks. host, nys, fysisk anstrengelse, eller foretog du dig ingenting?

Eksempler på drikkevarer:

En kop:	150 ml
Et krus:	250 ml
Et glas vand:	200 ml
En lille sodavand:	250 ml
En stor sodavand:	500 ml
En flaske øl:	350 ml
En stor fadøl:	500 ml
Et hvidvinsglas:	150 ml
Et rødvinsglas:	200 ml
En tallerken suppe:	300 ml

Klinik for Kvindesygdomme, Regionshospitalet Gødstrup

Væske-/vandladningsskema

Dato			Arbejdsdag <input type="checkbox"/> Fridag <input type="checkbox"/>				
Stod op kl.			Udfyldes <u>kun</u> ved utæthed				
Gik i seng kl.			Utæthedens størrelse		Var utætheden forudgået af vandladnings-trang?		Notér hvad du foretog dig i forbindelse med utætheden
Kl.	Drukket ml	Vandladning ml	Lidt	Meget	Ja	Nej	

Døgnmængde urin:	Maks. volumen:	Antal utætheder:
Vandladningsfrekvens:	Drukket i døgnet:	

Klinik for Kvindesygdomme, Regionshospitalet Gødstrup

Væske-/vandladningsskema

Dato			Arbejdsdag <input type="checkbox"/> Fridag <input type="checkbox"/>				
Stod op kl.			Udfyldes <u>kun</u> ved utæthed				
Gik i seng kl.			Utæthedens størrelse		Var utætheden forudgået af vandladnings-trang?		Notér hvad du foretog dig i forbindelse med utætheden
Kl.	Drukket ml	Vandladning ml	Lidt	Meget	Ja	Nej	

Døgnmængde urin:	Maks. volumen:	Antal utætheder:
Vandladningsfrekvens:	Drukket i døgnet:	