

Arbejdsark til Insulinpen. Dag 1

Dato:

	Kl.	Blod-sukker	Kulhydratholdig mad og drikke i gram eller husholdningsmål	Gram kulhydrat	Kulhydrat ratio	Insulin følsomhed	Antal enheder Aspart	Bemærkninger: føling, motion, sygdom etc.
Morgenmad								
<i>2 timer efter</i>								
Formiddag								
Frokost								
<i>2 timer efter</i>								
Eftermiddag								
Aftensmad								
<i>2 timer efter</i>								
Sen aften								
Sengetid								
Nat								

Arbejdsark til Insulinpen. Dag 2

Dato:

	Kl.	Blod-sukker	Kulhydratholdig mad og drikke i gram eller husholdningsmål	Gram kulhydrat	Kulhydrat ratio	Insulin følsomhed	Antal enheder Aspart	Bemærkninger: føling, motion, sygdom etc.
Morgenmad								
<i>2 timer efter</i>								
Formiddag								
Frokost								
<i>2 timer efter</i>								
Eftermiddag								
Aftensmad								
<i>2 timer efter</i>								
Sen aften								
Sengetid								
Nat								

Arbejdsark til Insulinpen. Dag 3

Dato:

	Kl.	Blod-sukker	Kulhydratholdig mad og drikke i gram eller husholdningsmål	Gram kulhydrat	Kulhydrat ratio	Insulin følsomhed	Antal enheder Aspart	Bemærkninger: føling, motion, sygdom etc.
Morgenmad								
<i>2 timer efter</i>								
Formiddag								
Frokost								
<i>2 timer efter</i>								
Eftermiddag								
Aftensmad								
<i>2 timer efter</i>								
Sen aften								
Sengetid								
Nat								