

Arbejdsark til Hedias insulinberegner. Dag 1

Dato:

	Kl.	Blod-sukker	Kulhydratholdig mad og drikke i gram eller husholdningsmål	Gram kulhydrat	Bolus til kulhydrater	Bolus til korrektion	Hedias forslag til bolus	Den bolus, du faktisk tog	Bemærkninger: føling, motion, sygdom etc.
Morgenmad									
<i>2 timer efter</i>									
Formiddag									
Frokost									
<i>2 timer efter</i>									
Eftermiddag									
Aftensmad									
<i>2 timer efter</i>									
Sen aften									
Sengetid									
Nat									

Arbejdsark til Hedias insulinberegner. Dag 2

Dato:

	Kl.	Blod-sukker	Kulhydratholdig mad og drikke i gram eller husholdningsmål	Gram kulhydrat	Bolus til kulhydrater	Bolus til korrektion	Hedias forslag til bolus	Den bolus, du faktisk tog	Bemærkninger: føling, motion, sygdom etc.
Morgenmad									
<i>2 timer efter</i>									
Formiddag									
Frokost									
<i>2 timer efter</i>									
Eftermiddag									
Aftensmad									
<i>2 timer efter</i>									
Sen aften									
Sengetid									
Nat									

Arbejdsark til Hedias insulinberegner. Dag 3

Dato:

	Kl.	Blod-sukker	Kulhydratholdig mad og drikke i gram eller husholdningsmål	Gram kulhydrat	Bolus til kulhydrater	Bolus til korrektion	Hedias forslag til bolus	Den bolus, du faktisk tog	Bemærkninger: føling, motion, sygdom etc.
Morgenmad									
<i>2 timer efter</i>									
Formiddag									
Frokost									
<i>2 timer efter</i>									
Eftermiddag									
Aftensmad									
<i>2 timer efter</i>									
Sen aften									
Sengetid									
Nat									