

NYHEDSBREV

Fra Hospitalsledelsen, RH Gødstrup

- **Følg med i menuen i Havens Madhus**
- **Dørtryksmarkering kommer på hele Regionshospitalet Gødstrup**
- **Mobil-kemo til kræftpatienter afprøves i Gødstrup i uge 40**
- **Samtalesalon om mental sundhed for sygeplejersker**
- **Husk forelæsning om Fundamentals of Care og præsentation af ny patientkop**

Følg med i menuen i Havens Madhus

Med ca. 800 kunder om dagen og en nylig opstart af mødeforplejning er der skruet op for øverste blus i Havens Madhus, der gør alt for at følge med efterspørgslen, bl.a. med ansættelse og oplæring af nye medarbejdere.

Havens Madhus er glade for at servicere alle deres kunder på Regionshospitalet Gødstrup, og derfor er de også kede af ind imellem at måtte skuffe dem, der går forgæves efter dagens varme ret, men håber på forståelse. Da Havens Madhus har mål om at være et bæredygtigt køkken, der ikke skaber madspil, laves der nemlig kun det antal portioner, der forventes at kunne blive solgt den pågældende dag. Dette betyder, der nogle dage kan være udsolgt inden lukketid.

Havens Madhus er også meget mere end varme retter - der tilbydes hver dag et alsidigt udvalg af kolde retter, grab'n'go, barista kaffe, friskpresset juice, greenies, smoothies, diverse brød, frisk frugt samt et øvrigt udvalg af drikkevarer og snacks.

Åbningstiderne er mandag - fredag fra kl. ca. 07.15 - ca. 13.30, og Havens Madhus håber snart at kunne udvide åbningstiden til kl. 15.30.

"Huset" er godt på vej; de har mange ideer, og du kan godt se frem til flere spændende tiltag allerede i løbet af efterår og vinter. Noget vil være nyt, fx mere grønt og vegetarisk, og noget vil være velkendt, fx risengrød. Det er dog sikkert og vist, at retterne lever op til de officielle kostråd.

Fremover kan du følge med i menuen i "Det Varme Køkken" på [intranettet under Havens Madhus \(goedstrup.intra.rm.dk\)](https://intranettet.under.havensmadhus.goedstrup.intra.rm.dk), ligesom du også kan følge med på [Instagram](#) og [Facebook](#).

Kontakt

For yderligere information er du velkommen til at kontakte leder af Havens Køkken og Madhus, [Rehné Bank Jensen](#), tlf. 31143066, ernæringschef [Lone Viggers](#), tlf. 22228938 og sygeplejefaglig direktør [Ida Götke](#), tlf. 2048 0689.

Dørtryksmarkering kommer på hele Regionshospitalet Gødstrup

Da både personale samt patienter og pårørende har haft påpeget, at dørtryk på hospitalet er svære at se, og at det er ikke intuitivt hvilke dørtryk, der åbner hvilke døre, er der blevet gennemført en prøvehandling med dørtryksmarkeringer i Akutmodtagelsen, Hjerteklinikken og i Ortopædkirurgisk Klinik.

Tilbagemeldingerne på afprøvningen er, at det har været en klar opgradering at få dørtryksmarkering. Personale og patienter har fx fået nemmere ved at finde de rigtige dørtryk og se, hvilke dørtryk der åbner en gangdør.

Derudover har flere afdelinger efterspurgt samme løsning, og derfor har hospitalsledelsen besluttet, der kommer dørtryksmarkeringer på hele Regionshospitalet Gødstrup.

Kontakt

For yderligere information er du velkommen til at kontakte projektleder [Ninna Dahl Laursen](#), tlf. 2476 7262 og hospitalsdirektør [Poul Michaelsen](#), tlf. 2137 5007.

Mobilt behandlingstilbud til kræftpatienter afprøves i Gødstrup i uge 40

Som led i Kræftafdelingens innovationsprojekt om at skabe et mobilt behandlingstilbud til patienter, der bor i de ydre kommuner i hospitalets optageområde, vil der blive placeret en trailer til mobil kræftbehandling ved Regionshospitalet Gødstrup for at afprøve konceptet fra 3. – 10. oktober.

I den forbindelse vil der også i ugens løb blive afholdt en workshop for inviterede repræsentanter fra kommuner, region, Kræftens Bekæmpelse og Udvalget for Nære Sundhedstilbud for at indsamle input og behov til det mobile behandlingstilbud. Derudover deltager patienter og afdelingens brugerpanel også i workshoppen.

Kontakt

For yderligere information er du velkommen til at kontakte cheflæge [Hanne Linnet](#), tlf. 4020 6602 og lægefaglig direktør [Jens Friis Bak](#), tlf. 4093 7985.

Samtalesalon om mental sundhed for sygeplejersker

Mistrivsel, stress, sygefravær og personalemangel stiger blandt sygeplejersker. Vi har behov for en bedre balance mellem den omsorg og hjælp vi giver andre, og omsorgen for os selv.

Samtalesalon for sundhedsprofessionelle er et gruppeforløb med fokus på værdier, mental trivsel og belastninger i arbejdslivet og egenomsorg. Det skaber rum for dialog, fællesskab, refleksion og restitution med henblik på at styrke den enkeltes mentale sundhed, og på

forebyggelse af omsorgstræthed, stress og belastninger i arbejdslivet.

Gruppeforløbet henvender sig til sygeplejersker med op til 3 års anciennitet, der ønsker at fokusere på deres egen mentale sundhed og trivsel. Gruppen vil bestå af 10 sygeplejersker på tværs af afsnit.

Forløbet afholdes i et naturområde i nærheden af Regionshospitalet Gødstrup, hvor vi mødes 3 gange af 3 timers varighed. Forløbet tilrettelægges med oplæg og spørgsmål imens vi går en tur i naturen og samtidig får et naturligt pusterum.

I forlængelse af samtalesalonerne afholdes en opfølgende individuel samtale med alle deltagerne.

Forløbet faciliteres af Cathrine Hartmann (sygeplejerske, master sundhedsfremme, terapeut i krise- og traumebehandling og psykologisk debriefing samt yogainstruktør).

Forløbet er et projektsamarbejde via Nordic Health Lab, og deltagelse vil indebære et mindre spørgeskema før og efter forløbet, samt en afsluttende fælles samtale for alle deltagerne. Hospitalsledelsen afholder udgifter til kurset men deltagelse finder sted uden for arbejdstid.

Tilmelding til samtalesalon

[Tilmelding sker via Plan2learn efter først til mølle-princippet.](#)

Kontakt

For yderligere information er du velkommen til at kontakte HR-chef [Lasse Hansen](#), tlf. 2924 3207 og sygeplejefaglig direktør [Ida Götke](#), tlf. 2048 0689.

Husk forelæsning om Fundamentals of Care og præsentation af ny patientkop

Vi minder om, at der onsdag eftermiddag den 28. september både er mulighed for at blive klogere på *Fundamentals of Care* (FoC) i sygepleje og at se en ny kop, som erstatter tudekoppen til patienter.

Fundamentals of Care er en begrebsramme, der omhandler etablering og vedligeholdelse af relationen med patienten, integrering af sygepleje ud fra et bio-psykosocialt perspektiv og den kontekst, som sygeplejen udspiller sig i. Foredraget er ved professor i klinisk sygepleje Mette Grønkjær, Aalborg Universitetshospital og Klinisk Institut, Aalborg Universitet.

Den nye kop, som erstatter tudekoppen er et igangværende innovationsprojekt, hvor der er blevet udviklet et låg, der passer på et drikkeglas, og det findes i to varianter; et drikke-låg til normalt drikkende og et drikke-låg specielt designet til patienter med dysfagi. Koppen præsenteres af ergoterapeut Anne-Mette Ørgaard, der har opfundet koppen.

Tid og sted:

Foredrag og præsentation af ny kop finder sted 28. september kl. 14.00 - 16.00 i AULA på Regionshospitalet Gødstrup. Alle er velkomne, og tilmelding er ikke nødvendig.

Kontakt

For yderligere information er du velkommen til at kontakte sygeplejefaglig direktør [Ida Götke](#), tlf. 2048 0689 og lægefaglig direktør [Jens Friis Bak](#), tlf. 4093 7985.

Mere info om nyhedsbrevet fra hospitalsledelsen

Dette nyhedsbrev udsendes af hospitalsledelsen til medarbejdere på Regionshospitalet Gødstrup.

[Nyhedsbrevet findes på www.goedstrup.rm.dk](http://www.goedstrup.rm.dk). Derudover modtager Regionsrådet og pressen en kopi af nyhedsbrevet.

Har du ideer, forslag, ris/ros eller kommentarer til hospitalsledelsens nyhedsbrev, er du meget velkommen til at kontakte kommunikationskonsulent Merete Friis Jeppesen på tlf. 2962 4447 eller per mail: mejepp@rm.dk. [Tilmeld eller frameld dig nyhedsbrevet på www.goedstrup.rm.dk](#) – for eksempel med din privatmail.
