

Læs mere om NADA-behandling inde i folderen.

Ønsker du at tage i mod NADA-behandling eller snakke om det kan jeg træffes på hverdage i dagtiden. Du kan kontakte mig på nedenstående oplysninger.



Socialsygeplejerske Louise: tlf. 21819002

Mail: louise.thomsen@rm.dk

Bivirkninger

Ingen bivirkninger ved NADA-behandling
NADA-behandling betragtes som bivirknings- og smertefrit.

Når vi sætter nålene i, vil du mærke et lille stik, men det forsvinder hurtigt. Det kan bløde ganske få dråber, når nålene tages ud.

I sjældne tilfælde får nogle hovedpine, men det går over ved at fjerne nålene. Hvis du er allergisk over for stål, reagerer du straks med kløe, varme eller udslæt. Enkelte af punkterne i ørerne kan føles ømme.

Når nålene tages ud, kan der i enkelte tilfælde komme få dråber blod, der let fjernes med en vatpind. Der er aldrig beskrevet infektion i forbindelse med NADA.

Der er ingen risiko for afhængighed ved brug af NADA.

Skal vi tage særlige hensyn, eller oplever du ubehag, skal du endelig sige til.



NADA-behandling

Regionshospitalet Gødstrup

Klinik for Socialmedicin & Rehabilitering
Fløj J, niveau 0, venteområde 64
Hospitalsparken 15, 7400 Herning

Regionshospitalet Gødstrup

Klinik for Socialmedicin & Rehabilitering
Fløj J, niveau 0, venteområde 64
Hospitalsparken 15, 7400 Herning

NADA-behandling

Du har mulighed for at blive behandlet med NADA. NADA er øreakupunktur, som lindrer og kan supplere den behandling, du ellers modtager.

NADA kan hjælpe mod:

- søvnproblemer
- angst
- fysisk uro og rastløshed
- psykisk uro og tankemylder
- koncentrations- og hukommelsesbesvær
- udadreagerende adfærd og aggressivitet
- stress
- depression
- ADHD
- stemmehøring
- misbrug og abstinenser
- ludomani
- selvskadende adfærd
- sorg- og krisebehandling

Sådan foregår øreakupunkturen

Akupunkturen foregår i rolige omgivelser, og det er vigtigt, at du sidder behageligt og kan slappe af. Vores medarbejdere, der er uddannet i NADA-behandling, sætter tre til fem nåle i hvert af dine ører og eventuelt mellem øjenbryn, i hovedbund eller andre ekstrapunkter.

Nålene sidder i øret i 30-45 minutter, mens du blot koncentrerer dig om at slappe af. Undervejs kan enkelte nåle løsne sig og falde ud.

De fleste føler sig afslappede under behandlingen. Nogle falder i søvn, mærker kulde, varme og snurren. Det er helt normale reaktioner.

Alle nålene er tynde og sterile, og vi kasserer dem efter brug.

Sådan forbereder du dig

Mød ikke op sulten, og gå gerne på toilettet, inden du får nålene i øret. Undgå kaffe, da det hæmmer effekten af akupunkturen, ligesom vi heller ikke anbefaler at læse eller se tv.

Dine ører skal være tilgængelige, rene og fri for smykker, og du kan med fordel forberede ørene ved at massere dem, da det øger blodgennemstrømningen.

Sig til, hvis der er særlige hensyn (tidligere oplevelser, utryghed m.m.) og hvis du oplever ubehag.

Efter behandlingen

Sådan gør du efter NADA-behandlingen
Når nålene er fjernet, vil du føle dig veltilpas. En følelse, der varer ved i op til 24 timer. Enkelte er trætte efter behandlingen, og i så fald skal du tage det med ro.

Jo flere gange du har fået NADA, desto mindre markant vil du opleve effekten. Det er dog ikke tegn på, at det ikke virker; tværtimod. Det er forskelligt, hvor mange behandlinger man har brug for. I begyndelsen vil det være 2-4 gange om ugen.