

Menuplan normal kost

	Lige uge	Ulige uge
Mandag	Sandwich med grøn pikant ost, peberfrugt og salat Sandwich med tunsalat, peberfrugt og salat Smørrebrød med kylling, mayonnaise og agurkesalat	Sandwich med hamburgerryg, agurk og salat Sandwich med æggesalat, peberfrugt og salat Smørrebrød med kalkun, mayonnaise og peberfrugt
Tirsdag	Sandwich med grøn pikant ost, peberfrugt og salat Sandwich med tunsalat, peberfrugt og salat Smørrebrød med kylling, mayonnaise og agurkesalat	Sandwich med hamburgerryg, agurk og salat Sandwich med æggesalat, peberfrugt og salat Smørrebrød med kalkun, mayonnaise og rød peberfrugt
Onsdag	Sandwich med skinke, ost, peberfrugt og salat Smørrebrød med makrel, mayonnaise og grønt Smørrebrød med æg, cherrytomater og mayonnaise	Sandwich med kylling, grøn pesto, mayonnaise, agurk og salat Smørrebrød med leverpostej og rødbede Smørrebrød med fiskefrikadelle med remoulade og citron
Torsdag	Sandwich med skinke, ost, peberfrugt og salat Smørrebrød med makrel, mayonnaise og grønt Smørrebrød med æg, cherrytomater og mayonnaise	Sandwich med kylling, grøn pesto, mayonnasie, agurk og salat Smørrebrød med leverpostej og rødbede Smørrebrød med fiskefrikadelle med remoulade og citron
Fredag, lørdag og søndag	Pastasalat med frikadeller, grønt og rugbrød Citronmåne	Karrysild, rødløg og rugbrød Kyllingefrikadelle, agurkesalat og rugbrød Gulerodskage