

Hvad skal jeg gøre ved problemer med mit kateter

Denne handleguide er et redskab, som du kan anvende, hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre, hvis der er problemer med dit kateter. **GRØN** farve beskriver, at alt er normalt. **GUL** farve beskriver, hvordan du skal handle, hvis dine symptomer bevæger sig væk fra den grønne zone. **RØD** farve beskriver, hvem du skal kontakte for at få hjælp.

Problem:	GRØN Normale symptomer fra kateteret	GUL Symptomer der kræver særlig opmærksomhed	RØD Symptomer der kræver kontakt til egen læge eller vagtlæge
Grumset eller uklar urin	<p>Det er normalt at opleve grumset eller uklar urin i dit kateter ind imellem.</p> <p>Årsagen er ofte, at du ikke drikker nok væske. Drik 1 liter væske på 1 time og observer, om urinen har ændret farve. Hvis ikke, gå til gul zone ➡</p> <p>Et permanent kateter giver altid bakterier i urinen, hvilket kan give grumset og uklar urin. Det skal dog kun behandles, hvis du har feber, smerter over blæren eller blod i urinen.</p>	<p>Urinen er fortsat grumset og uklar, selvom du har drukket 1 liter væske på 1 time. Har du ingen symptomer udover grumset og uklar urin, skal du fortætte med at drikke 1,5 - 2 liter væske dagligt.</p> <p>Ved andre symptomer, gå til rød zone ➡</p>	<p>Urinen er fortsat grumset og uklar, og du får feber.</p> <p>Har smerter over blæren eller har blod i urinen.</p> <p>Ved disse symptomer skal egen læge eller vagtlæge kontaktes, mhp. at få undersøgt din urin for bakterier.</p> <p><u>Vigtigt:</u> Du SKAL sætte en ny, ren dagpose på, før urinprøven tages fra.</p>
Ingen eller næsten ingen urin i kateterposen, eller når du åbner din ventil	<p>Det er normalt, at der kan være sparsom urin i kateterposen, hvis du ikke har indtaget nok væske. Det er vigtigt at indtage mindst 1,5 - 2 liter væske dagligt, når du har kateter.</p> <p>Tjek om kateteret og kateterslangen er fastgjort korrekt. Se efter, om der er knæk på kateterslangen.</p> <p>Bruger du dagpose, så tjek om den er placeret under blæreniveau (ca. 50 cm. under blæren).</p>	<p>Ved voldsomme smerter over blæren, gå til rød zone ➡</p> <p>Ellers: Tøm urinposen, hvis der er lidt urin i den.</p> <p>Drik 1 liter væske på 1 time.</p> <p>Vent 1 time og observer, om der kommer urin i kateterslangen, eller når du åbner ventilen.</p> <p>Hvis der fortsat ikke er urin i posen, gå til rød zone ➡</p>	<p>Er der fortsat ikke urin i kateterposen, og du føler, at du skal lade vandet, da:</p> <p>kontakt hjemme-sygeplejersken eller egen læge/vagtlæge mhp. skylning på katetret eller skift af kateter.</p>

<p>Lette smerter i urinrøret eller blæren</p>	<p>Det er normalt, at kateteret generer i form af lette smerter ved vandladningstrang, irritation ved urinrøret og over blæren.</p> <p>Generne plejer at forsvinde efter et par dage. Du kan evt. tage tablet Paracetamol som smertestillende eller andet smertestillende håndkøbsmedicin.</p> <p>Tjek om kateteret og kateterslangen er fastgjort korrekt.</p> <p>Tjek om der er knæk på kateterslangen.</p> <p>Hvis du bruger dagpose, så tjek om den er placeret under blæreniveau (ca. 50 cm. under blæren).</p>	<p>Ved fortsat lette smerter i urinrøret eller over blæren, da:</p> <p>Tøm urinposen eller åbn ventilen.</p> <p>Drik 1 liter væske på 1 time.</p> <p>Vent 1 time og observer, om smerterne fortager sig.</p> <p>Ved fortsatte smerter i urinrøret eller blæren efter 1 time, gå til rød zone ➡</p>	<p>Ved voldsomme, konstante smerter i urinrøret eller over blæren, da:</p> <p>Kontakt egen læge eller vagtlæge.</p>
<p>Smerter/ kramper over blæren, der kommer og går (periodevise smerter/ kramper)</p>	<p>Det er normalt, at kateteret kan give periodevise kramper over blære (<i>blærekramper</i>). Kramperne kan være så voldsomme, at urinen kan blive presset ud ved siden af kateteret. Det kan give kraftige smerter.</p> <p>Du kan evt. tage tablet Paracetamol som smertestillende, eller andet smertestillende håndkøbsmedicin.</p> <p>Tjek om kateteret og kateterslangen er fastgjort korrekt.</p> <p>Tjek om der er knæk på kateterslangen.</p> <p>Hvis du bruger dagpose, så tjek om den er placeret under blæreniveau (ca. 50 cm. under blæren).</p>	<p>Ved fortsat smerter, da:</p> <p>Kontakt hjemmesygeplejersken, som kan undersøge, om der er for meget væske i den ballon, der sidder i din blære og som gør, at kateteret ikke glider ud (ofte er 5 ml. i ballonen tilstrækkelig).</p> <p>Hjælper ovenstående ikke, gå til rød zone ➡</p>	<p>Ved fortsat periodevise, voldsomme smerter/ kramper over blæren, da:</p> <p>Kontakt egen læge eller vagtlæge.</p>