

Hvad skal jeg gøre ved problemer med mit ballon-nyrekateter?

Handleguiden er et redskab, som du kan anvende, hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre, hvis der er problemer med dit ballon-nyrekateter.

- **GRØN** farve beskriver, at alt er normalt.
- **GUL** farve beskriver, hvordan du skal handle, hvis dine symptomer bevæger sig væk fra den grønne zone.
- **RØD** farve beskriver, hvem du skal kontakte for at få hjælp.

PROBLEM ↓	GRØN Normale symptomer fra ballon-nyrekateteret	GUL Symptomer der kræver særlig opmærksomhed fra hjemmesygeplejerske	RØD Symptomer der kræver kontakt til egen læge eller vagtlæge
Grumset, uklar eller roséfarvet urin	Det er normalt at opleve grumset eller uklar urin i dit kateter ind imellem. Årsagen er ofte, at du ikke drikker nok væske. Drik 1 liter væske på 1 time og tjek, om urinen har ændret farve. Hvis ikke, gå til gul zone ➡	Hvis urinen fortsat er grumset og uklar, selvom du har drukket 1 liter væske på 1 time. Hvis du ikke har symptomer udover grumset og uklar urin, skal du fortsætte med at drikke 1,5-2 liter væske dagligt. Ved andre symptomer gå til rød zone ➡	Hvis urinen fortsat er grumset og uklar, og du får feber samt smerter i flanken. Ved disse symptomer skal egen læge eller vagtlæge kontaktes for at få undersøgt din urin for bakterier. VIGTIGT: Du SKAL sætte en ny, ren dagpose på, før urinprøven tages fra.
Ingen/næsten ingen urin i kateterposen	Det er normalt, at der kan være sparsom urin i kateterposen, hvis du ikke har indtaget nok væske. Det er vigtigt at indtage mindst 1,5 - 2 liter væske dagligt, når du har ballon-nyrekateter. Tjek om der er knæk på slangen til dagsposen samt at posen er placeret under nyreniveau (ca. 50 cm. under nyren).	Hvis du har tegn på, at dit ballon-nyrekateter er tilstoppet, som fx sivning ved siden af indstiksted, smerter i flanken, pusdannelse i slangen eller blod i slangen, kan der være behov for skylning ved hjemmesygeplejersken. Der kan også være et knæk på slangen, som skal rettes ud og slangen fikseres. Kontakt hjemmesygeplejersken ved behov for observation under forbindingen. Hvis ingen effekt af ovenstående, samt feber uden kendt årsag ➡ gå til rød zone	Hvis du oplever smerter i flanken og/eller feber uden kendt årsag, skal du kontakte egen læge eller vagtlægen. Ydermere, hvis dit ballon-nyrekateter er displaceret eller gledet ud, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen hurtigst muligt, da kanalen hurtigt lukker sammen.