



FÆLLES
BESLUTNINGS-
TAGNING

Vandafgang - afvente spontane veer eller medicinsk stimulation

Da du har fået vandafgang uden veer, skal vi sammen tage stilling til, om du vil afvente spontane veer eller om veerne skal stimuleres.

Denne vejledning er en beslutningshjælper, som svarer på de spørgsmål, som ofte stilles ved vandafgang uden veer. Den kan forhåbentlig hjælpe dig/jer med at træffe en beslutning om at afvente spontane veer eller stimulere veerne medicinsk.

På nationalt plan anbefales det generelt at stimulere veerne medicinsk, når der er vandafgang uden veer. Dette anbefales for at mindske tiden fra vandafgang til fødsel, og derved muligvis nedsætte risikoen for infektion hos både mor og barn. Den præcise risiko for infektion er ukendt i en dansk sammenhæng.¹

Vi vil i samtalen tage udgangspunkt i denne vejledning og sammen finde den bedste løsning for netop dig/jer.

Det er en god idé inden samtalen også at læse informationsmaterialet om vandafgang uden veer – klik **her** for at læse informationen eller anvend QR koden.

Med venlig hilsen Fødeafdelingen i Gødstrup



Ofte stillede spørgsmål?



Hvilken betydning har mit valg for fødselstidspunktet?

Afvente spontane veer



5 ud af 10, som skal føde sit første barn



og 7 ud af 10, som har født før,

vil føde indenfor 1 døgn, hvis der afventes spontane veer.¹

Stimulere veerne medicinsk



9 ud af 10, som skal føde sit første barn, vil have født indenfor 1 døgn, hvis medicinsk stimulation vælges.

Antallet forventes at være højere for dig, som har født før.¹

Hvilken betydning har mit valg for forløbet?

Efter det første besøg på fødeafdelingen anbefales du:

- At kontrollere din temperatur hver 4. time derhjemme og ringe til fødeafdelingen, hvis du får feber.
- At ringe til fødeafdelingen, hvis du begynder at bløde eller hvis fostervandet skifter farve eller lugt.
- At være opmærksom på at mærke liv, som du plejer.

Efter det første besøg på fødeafdelingen starter medicinsk stimulation af veerne. Det kan gøres med enten:

- Tabletter eller
- Ve-drop
- Tabletterne kan du tage hjemme (tabletter tilbydes ikke, hvis du tidligere har født ved kejsersnit).
- Behandling med ve-drop foregår på fødeafdelingen.

Hvordan forebygges infektion?

Efter 16 timers vandafgang anbefales du podning for Gruppe B streptokokker:

- Ved positiv podning anbefales medicinsk stimulation af veerne og antibiotika under fødslen.
- Ved negativ podning anbefales ny vurdering på fødeafdelingen efter 24 til 32 timer efter vandafgang.²

Efter 16 timers vandafgang anbefales du podning for Gruppe B streptokokker:

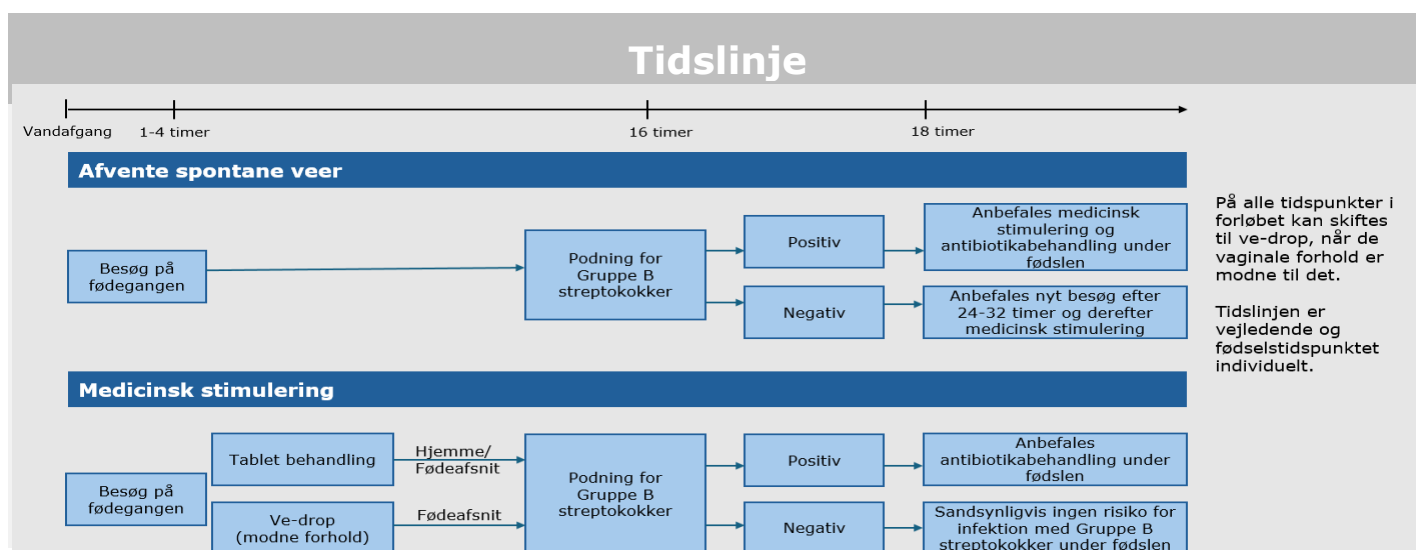
- Ved positiv podning anbefales antibiotika under fødslen.²
- Ved negativ podning anbefales ny podning efter 24 timer, hvis du ikke har født inden da.

Kan jeg skifte behandling?

Du kan til enhver tid skifte behandling.

Du kan til enhver tid skifte behandling.

	Afvente spontane veer	Stimulere veerne medicinsk
Fordele	Mulighed for at fødslen går i gang af sig selv 	Mindsker muligvis risikoen for infektion hos mor og barn 
	Mulighed for at teste for Gruppe B streptokokker 	Nedsætter sandsynligheden for antibiotisk behandling under fødslen 
	Mulighed for at være hjemme i opstarten af fødslen og evt. hjemmefødsel 	Sandsynligvis kortere tid fra vandafgang til fødsel 
Ulemper	Øger måske risikoen for infektion hos mor og barn 	Øget brug af medicinsk smertelindring og overvågning 
	Ved fødsel mere end 18 timer efter vandafgang øges risikoen for behandling med antibiotika 	Risiko for bivirkninger fx. vestorm, som kan påvirke barnets hertelyd. Dette kan oftest afhjælpes med ve-hæmmende medicin 
	Sandsynligvis længere tid til fødsel 	Længere indlæggelsestid inden fødsel. 



- DSOG guideline [PROM 2021](#)
- Fælles obstetrisk retningslinje, Region Midt PROM. [Fælles obstetrisk instruks, RM*](#)
- Promedicin.dk [Oxytocin](#) og [Angusta](#)